

## MTÜ Hoolekoda arengukava

### 1. Sissejuhatus

MTÜ Hoolekoda arengukava on koostatud 2017. aastal perioodiks 2017-2027. Arengukava eesmärgiks on ühenduse strateegilise planeerimise ja tegevuste kaardistamine. Arengukava lähtub põhikirjast ja selle täitmist jälgitakse MTÜ Hoolekoda üldkoosolekutel.

### 2. Hetkeolukorra kirjeldus

MTÜ Hoolekoda on vabatahtlikkuse alusel asutatud füüsiliste isikute rühm, mis on asutatud aastal 2006. MTÜ eesmärgiks on suurendada kogukonna sotsiaalset turvalisust läbi teenuste pakkumise ja projektide elluviimise erinevatele sihtgruppidele.

Põhikirjas kirjeldatud eesmärgi elluviimiseks on kavandatud järgmised tegevused:

- 1) Erinevate teenuste pakkumine (nt avahooldusteenused, tugiisikuteenused, sotsiaalnõustamine jne).
- 2) Projektide koostamine, konsulteerimine ja elluviimine.
- 3) Info- ja koolituspäevade korraldamine.
- 4) Koostöövõrgustiku arendamine kogukonna sotsiaalse turvalisuse tõstmiseks

MTÜ juhatus on üheliikmeline, juhataja on Kai Räisa.

#### 2.1. *Keskkond* (kasutatud Elva valla kodulehte [elva.kovtp.ee](http://elva.kovtp.ee) )

24.10.2017 jõustus Elva linna, Konguta valla, Palupera valla, Puhja valla, Rannu valla ja Rõngu valla ühinemine ning moodustus uus omavalitsusüksus Elva vald.

Ajalooliselt on ühinevad vallad omavahel tihedalt seotud olnud, kuid valdade territooriumitel asuvate kihelkondade piirid on aja jooksul muutunud.

Elva linn, uue valla tõmbekeskus, asub Tartu maakonna edelaosas, maakonna keskusest, Tartu linnast 27 km

kaugusel. Linna pindala on 9,9 km<sup>2</sup>. Elva linn on Tartu maakonnas suuruselt teine linn nii pindalalt kui ka rahvaarvult. Seisuga 01.01.12 on linna rahvaarv 5992. Asustuse tihedus on 635 in/km<sup>2</sup> kohta. Elva linna asustus on küllaltki hajali.

Enim arenenud ja töökohti pakkuvateks valdkondadeks on kaubandus, teenindus, autoklaaside ja pakettklaasi valmistamine, elektroonikatööstus, õmblustoodete valmistamine ning puidutööstus. Elva linna territooriumil toimuv majandustegevus on keskkonnasõbralik.

Alusharidust pakub kolm lasteaeda, põhikooli- ja gümnaasiumiharidust on võimalik omandada Elva Gümnaasiumis (sh kaugõppeosakonnas), algharidust ka Peedu erakoolis. Noorsootöö toimub põhiliselt koolinoortega, põhirõhk on suunatud klassi- ja koolivälisele tegevusele.

Tervise- ja sotsiaalhoolekande eesmärgiks Elva vallas on luua võimalused elanikkonna vajadusi arvestava, tervist edendava ja probleeme ennetava tervisevõrgustiku kujunemiseks. Hoolida igast inimesest Elva linnas olenemata tema soost, vanusest, erivajadusest või sissetulekust. Pakkuda mitmekülgseid teenuseid ja toetusi, mis aitavad ennetada või lahendada erinevaid sotsiaalseid probleeme.

## 2.2. Teostatud tegevused ja projektid:

Aeg	Projekti nimi, (rahastaja)	Sisu
2007	<b>Hoolides Hooldajast</b> (Elva LV)	Toimus loengusari omastehooldajatele. Käsitletavad teemad olid emotsionaalne läbipõlemine, hooldaja füüsiline koormus ja sellega toimetulek, leinaprotsessid ja haige aktiviseerimine.
Märts 2008	<b>Hoolides Hooldajast II</b> (Elva LV)	Loengusari omastehooldajatele. Käsitletavad teemad olid skisofreenia haige mõistmine, erinevad abivahendid, diabeet, eakate turvalisus, puudeinimesi puudutav seadusandlus
Märts-mai 2008	<b>Sinu südame tervis!</b> (Elva LV)	Toimus südamerwise perepäev, mille raames viidi läbi erinevaid tegevusi nii lastele kui täiskasvanutele (sportlikud mängud, erinevad mõõtmised, kardioloogi loeng, toitumisalane nõustamine). Jagati erinevaid infomaterjale. Püstitati ja täideti järgnevad eesmärgid: 1) terviseteadlikkuse tõstmine 2) tervislike eluviiside ja harjumuste kujundamine 3) tasakaalustatud toitumise propageerimine 4) aktiivse eluviisi edendamine, vaimse ja füüsilise tervise parandamine

2008	<b>Kepikõnd - tervise tugi!</b> (Elva LV)	Toimusid regulaarsed eakate võimlemisrühmad, lisaks kepikõnnitreeningud juhendajaga. Suurenes kepikõnniga tegelevate inimeste arv (sh laienesid vanuserühmad, lisandusid mehed)
Aug 2008-märts 2010	<b>Tugiisikute tugivõrk</b> (VUF)	Tugiisikuteenuse tutvustamine
Nov 2008-mai 2010	<b>Hoolida - õigus või kohustus?</b> (KÜSK)	Toimusid erinevad loengud ja üritused Elva linna peredega ( <a href="http://dharma.ee/?pid=262&amp;lang=2">http://dharma.ee/?pid=262&amp;lang=2</a> )
Sept 2008-märts 2009	<b>Enneta ja aita</b> (Tartu mk alaealiste komisjon)	Projekti eesmärgiks oli kuritegeliku käitumise ennetamine läbi alaealistele ja lapsevanematele suunatud sotsiaalsete- ja psühholoogiliste käitumisoskuste parandamise. Erilise rõhu all oligi laste ja vanemate omavaheline suhtlus.
Okt 2008-juuli 2009	<b>Kunstiga rõõmsamaks ja tervemaks!</b> (HMN)	Projekti eesmärk oli parandada lastekodulaste (vanuses 3-16) õpivõimet ja igapäevast toimetulekut. Toimusid kunstiringid kaks korda nädalas, mille tulemusel paranes laste peenmotoorika, julgus proovida uusi asju ja eneseväljendusoskus. Valminud töödest koostati näitus Elva HKK Sinilind ruumides
Jaan 2009-dets 2009	<b>Enneta ja aita II</b> (Elva LV)	Sihtgrupiks Elva linna riskilapsed ja nende vanemad. Eesmärkideks olid suhtlemisoskuste parandamine, vanemate tugivõrgustiku arendamine, riskikäitumise vähendamine. Toimusid erinevad grupitööd ja üritused.
Märts-mai 2009	<b>Mis maksab südamevalu?</b> (Elva LV)	Toimusid insuldi-alane loeng, südamerõõmsuse perematk, kepikõnd koos juhendajaga, toitumisalane nõustamine, kardioloogi loeng. Kasvas elanikkonna terviseteadlikkus, propageeriti tervislikke eluviise ja toitumist.
Märts-september 2009	<b>Ise tehtud, hästi tehtud</b> (Elva LV)	Projekti sihtgrupiks olid lapsed ja noored, kellele alaealiste komisjon oli mõjutusvahendina määranud üldkasuliku töö. Eesmärk oli tagada järelvalve töö teostamise kohta, teadvustada ja analüüsida õigusrikkumise ja mõjutusvahendi omavahelist seost ning ennetada õigusrikkumisi. Läbi viidi erinevad vestlusringid.
2009	<b>Käime koos!</b> (Elva LV)	Toimusid regulaarsed eakate võimlemisrühmad kaks korda nädalas, lisaks kepikõnnitreeningud. Osavõtt erinevatest tervisespordiüritustest. Kasvas harrastajate arv.
2009	<b>Aita uuele elule!</b> (Elva LV)	Toimus ülelinnaline taaskasutuslaat, kus koostöös ettevõttega Humana Eesti oli võimalik ära anda kasutatud riided. Toimusid erinevad tööd.

Okt 2009-dets 2010	<b>Elva Väikelastekodu laste elus toimetuleku programm (AEF)</b>	Organiseeriti ja viidi läbi Elva Väikelastekodu vanema rühma lastele erinevaid toimetulekuvõimet tõstvaid tegevusi (kokandusring, kunstiring, loovteraapia, algteadmised fotograafiast, eelarve koostamine, avalik esinemine jms)
15-17.07.2010	<b>Kasteheina loovuslaager (Elva LV)</b>	Loovuslaager, kus osalesid pered Elvast ja selle ümbrusest. Selle eesmärgiks oli arendada perede lähivõrgustikku, loovuse arendamine, vanemate ja laste vaheliste suhete parandamine. Läbi viidi erinevad loovtegevused
Mai 2010	<b>Südametervise pühapäev (Elva LV)</b>	Toimus südametervise perepäev, mille raames toimusid erinevad üritused: perematk, kepikõnd juhendajaga, zumbatreening, vestlusring, naeruteraapia. Vanemate treeningute ajaks oli korraldatud lapsehoid.
2010	<b>Aita uuele elule II! (Elva LV)</b>	Toimusid kaks ülelinnalist taaskasutuslaata, erinevad töötoad.
Veeb 2010-dets 2011	<b>Koostöö=lahendused (Innove)</b>	Läbi viidi lapsevanemate tugigrupid, mille käigus pakuti psühholoogia alaseid loenguid, tööleidmist toetavate oskuste õpetamist, eneseanalüüsi, toimetulekuoskuste täiendamist ja pereüritusi.
Märts-dets 2010	<b>Kõik algab kodust (Elva LV)</b>	Sihtgrupiks Elva linna riskipered. Toimusid koolituspäevad aktiivõppe põhimõttel lapsevanematele.
Mai-dets 2010	<b>Seksuaalkasvatuse programm Elva Väikelastekodu lastele (HMN)</b>	Toimusid nii loengud gruppidele (lapsed jagati vanuserühmadesse) kui individuaalnõustamised. Küllastati Tartu Seksuaalterise kabinetti ja Elva Noortenõustamise ruume. Loeng toimus ka töötajatele teemal psüühiliste erivajadustega noorte seksuaalsus. Koos lastega küllastati Tallinnas Tervishoiumuuseumi.
Sept-dets 2010	<b>Hoolides Hooldajast III (Elva LV)</b>	Koolitussari omastehooldajatele, läbi mille toimusid erinevad loengud ja tegevused
2010	<b>Kepikõndijate klubi (Elva LV)</b>	Toimusid treeningud kaks korda nädalas, ühiselt osaleti Tallinna Sügisjooksul
2012-2017	<b>Toidupank ja riideabi</b>	Koostöös Tartu toidupangaga vahendatakse vähekindlustatud lastega peredele toidu ja riideabi.

### 3. Toimunud arengu analüüs

MTÜ Hoolekoda on leidnud oma koha Elva linna ja vähemal määral selle ümbruskonna tervishoiu- ja sotsiaalhoolekande valdkonna projektipõhises töös. Teostatud on erinevatele sihtrühmadele suunatud projekte, läbi mille on paranenud inimeste teadlikkus ja toimetulekuvõime. Projektid on olnud reeglina lühiajalised.

Koostööd on tehtud erinevate partneritega (Elva Linnavalitsus, Tartu Maavalitsus, Elva Matkakeskus, Tartumaa Tervisespordikeskus jpm).

Viimastel aastatel on MTÜ Hoolekoda esitanud rahastamiseks ja viinud ellu Toidupanga projekti, mis on oluliseks abiks laste vaesuse vastu võitlemisel.

Liikmeskond on suurenemisega ei ole tegeletud, kuid sellele tasub mõelda, et vältida ühenduse praeguste liikmete väsimist ja seeläbi ühenduse hääbumist.

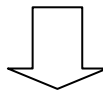
Projektidega kasumit ei ole teenitud. Kaasatud on vabatahtlikke Toidupanga tegevustesse.

4. **Ühenduse missioon** – Elva kogukonna sotsiaalse turvalisuse suurendamine läbi sotsiaalteenuste pakkumise

**Ühenduse visioon** – pered ja üksisikud on teadlikud erinevatest võimalustest, oskavad abi küsida ja saavad õigeaegselt ja oma vajadustele vastavad teenused

## 5. SWOT analüüs

Perede sotsiaalse turvalisuse suurendamine läbi sotsiaalteenuste pakkumise



*sisemised tugevused*

*välised võimalused*

<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Liikmete head erialased teadmised ja pädevus, pidev enesetäiendus</li> <li>2. Piirkonna tundmine</li> <li>3. Ühtehoidvad liikmed</li> <li>4. Töösuunad on paigas, keskendutakse abivajajate aitamisele</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Piirkonnas puudub alternatiiv teenuste pakkumisel</li> <li>2. Erinevad võimalused projektidele rahastuste leidmiseks</li> <li>3. Uuenev seadusandlus</li> </ol>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ajapuudus – ühenduse tööd tehakse põhitöö kõrvalt</li> <li>2. Liikmete ja juhatuse väsimus</li> <li>3. Vähene koostööpartnerite otsimine</li> <li>4. Projektid on reeglina lühiajalised, mistõttu pikaajalisi plaane on raske teha</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Hoolekandesüsteem areneb liialt aeglaselt</li> <li>2. Vallavalitsuse vähene motivatsioon tegeleda teenuste arendamisega koostöös mittetulundussektoriga</li> </ol>

*sisemised nõrkused*

*välised ohud*

## 6. Strateegilised eesmärgid ja tegevuskava aastateks 2017-2027

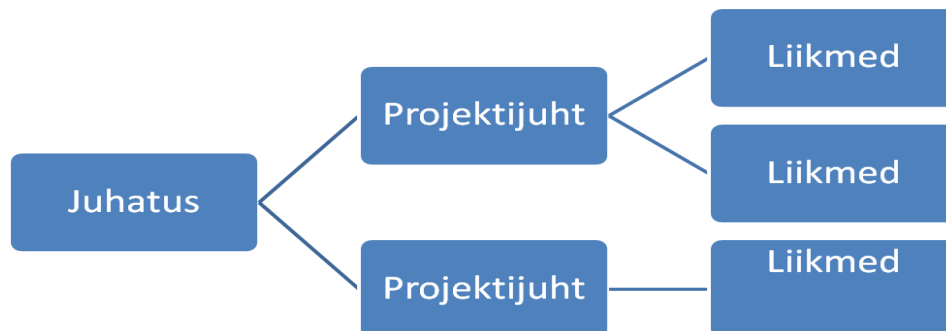
### ✓ *Organisatsiooni juhtimine*

- Juhtimis- ja projektikirjutamisoskuste täiendamine – vajadusel läbitakse vastavad koolitused
- Toimib selge tööjaotus – koostatakse tööplaanid ja jagatakse vastutusosalad
- Tagatakse ühenduse jätkusuutlikkus – lähtutakse püstitatud eesmärkidest

### ✓ *Töö inimestega*

- Motiveeritud liikmete leidmine ja hoidmine - kasvatatakse huvitatud liikmeskonda, kes on valmis ühenduse töös aktiivselt kaasa lööma
- ühenduse siseselt toimib avatud koostöö - liikmeid kaasatakse otsuste langetamisse, korraldatakse arengupäevi
- vabatahtlike võrgustiku arendamine, koolitamine ja rakendamine, motiveerimine.

### ✓ *Organisatsiooni struktuur*



### ✓ *Finantseerimine*

- Projektipõhine, omafinantseering kaetakse vabatahtliku tööga või kokkuleppel partneritega
- Tegevustoetuse saavutamine pakkudes kohalikule omavalitsusele vajalikke teenuseid.

### *Infosüsteem*

- Toimib avatud infovahetus - liikmetega vahetatakse informatsiooni e-posti või telefoni teel, lisaks korraldatakse koosolekuid

- Toimib teavitustöö tegevuste kohta - laiema avalikkusega suheldakse meediakanalite vahendusel (kohalikud ajalehed, ühenduse koduleht, FB)
- ✓ *Koostöö ja avalikud suhted*
  - Kindlate partnerite leidmine – pikaajaliste plaanide koostamine ja kinnitamine, vajadusel ümarlauad partneritega kokkulepete saavutamiseks
  - Koostöö tõhustamine kohaliku omavalitsusega

## **7. Arengukava järgimine ja ülevaatamine**

Arengukava vaadatakse üle vähemalt kord aastas ja viiakse sisse vajalikud muudatused.